



ZAWODY PŁYWACKIE

Mistrzostwa Województwa Podlaskiego

Augustów 08.12.2007r.

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY:

1. Termin i miejsce zawodów:

08.12.2007 r., Centrum Sportu i Rekreacji w Augustowie, ul. Sucharskiego 15, 16-300 Augustów

2. Organizatorzy:

- Augustowskie Towarzystwo Pływackie.
- Centrum Sportu i Rekreacji w Augustowie.
- Podlaski Okręgowy Związek Pływacki.

3. Dane techniczne:

Długość pływalni 25 m, 6 torów, temp. wody 27° C, pomiar czasu ręczny.

Odprawa techniczna odbędzie się w dniu 08.12. 2007r. o godz. 9⁰⁰

4. Zasady uczestnictwa:

3.1 Podczas zawodów obowiązują przepisy FINA i PZP;

3.2 Zasady uczestnictwa według zasad generalnych;

3.3 Kategorie wiekowe:

| | | | |
|------|---------|-------------------|------------------------|
| I. | Open | - 14 lat i starsi | rocznik: 1993 i starsi |
| II. | Młodzik | - 13 lat | rocznik: 1994 |
| III. | Młodzik | - 12 lat | rocznik: 1995 |

5. Program zawodów:

- Otwarcie zawodów 08.12.2007 r. godz. 9⁵⁰

- I blok zawodów 08.12.2007 r. godz. 10⁰⁰ (starty)

Wyścigi odbędą się seriami na czas

PROGRAM ZAWODÓW

| Sobota 08.12. godz. 10.00 | | | |
|---------------------------|-----------------|---------|-----------------|
| DZIEWCZĘTA | | CHŁOPCY | |
| 1. | 200 dowolnym | 2. | 200 dowolnym |
| 3. | 100 motylkowym | 4. | 100 motylkowym |
| 5. | 50 grzbietowym | 6. | 50 grzbietowym |
| 7. | 100 klasycznym | 8. | 100 klasycznym |
| 9. | 50 dowolnym | 10. | 50 dowolnym |
| 11. | 200 zmiennym | 12. | 200 zmiennym |
| 13. | 50 motylkowym | 14. | 50 motylkowym |
| 15. | 100 grzbietowym | 16. | 100 grzbietowym |
| 17. | 50 klasycznym | 18. | 50 klasycznym |
| 19. | 100 dowolnym | 20. | 100 dowolnym |
| 21. | 4 x 50 zmiennym | 22. | 4 x 50 zmiennym |

Rozgrzewka rozpocznie się godzinę przed zawodami.

6. Nagrody:

W każdej konkurencji trzech pierwszych zawodników w poszczególnych kategoriach wiekowych otrzyma pamiątkowe medale.

Zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach indywidualnych i raz w sztafecie w ciągu dnia.

7. Zgłoszenia do zawodów:

Zgłoszenie do zawodów należy przesłać w formacie *.lxf bez kart startowych na adres e-mail: atp7@o2.pl w nieprzekraczalnym terminie do dnia **05.12.2007r.**

8. Komunikat organizacyjny otrzymują kluby Podlaskiego Okręgowego Związku Pływackiego.